

生きがい健康クラブ



開催！！



有田川町社協吉備事務所デイサービスでは元気な高齢者の為の介護予防サービスを開催します！
このサービスは介護保険を利用していない方を対象に、生きがいを持って生活できるよう支援することを目的としています。

★ 利用対象者

65歳以上の方で要介護・要支援認定を受けていない方
(事前訪問させていただきます。)

★ 時 間

午前9時から午後3時まで

★ 利 用 料

1回あたり 1,500 円

★ 昼 食

こちらで昼食は用意していません。
買い物レクリエーション時に購入していただくか、
ご自身でお弁当などを持ってきてください。

★ 送 迎

地区の公民館や集会所に送迎させていただきます。
送迎が不要な方はお申し込み時にお伝えください。

カラオケ・買い物・ヨガ・
遠足等楽しいプログラム
を日替わりで行います！

1日の流れ(例)

9:00 お迎え

9:15 健康チェック

9:30 買い物レク

11:00 活動スタート

12:00 昼食・休憩

13:00 活動再開

15:00 お送り

初回開催日 ⇒ 10月25日(土曜日)

対象の地区 ⇒ 金屋地域在住の方です

プログラム ⇒ 今回は買い物レクリエーションとカラオケを行う予定です

お申込み期間

令和7年10月1日(水曜日)～10月17日(金曜日) 定員 20名

定員になり次第締め切ります。

申込み・お問合せ先

社会福祉法人有田川町社会福祉協議会 吉備事務所
〒643-0853 和歌山県有田郡有田川町角75番地1 有田川町きび保健福祉センター内
☎ 0737-52-8886