

11 月 生きがい、健康クラブ

有田川町社協吉備事務所デイサービスでは元気な高齢者の為の介護予防サービスを開催します！
このサービスは介護保険を利用していない方を対象に、生きがいを持って生活できるよう支援することを目的としています。

- ★ 利用対象者
65歳以上の方で要介護・要支援認定を受けていない方
- ★ 時 間
午前9時 30 分から午後 12 時 30 分まで
- ★ 基本利用料
1回あたり 500 円
- ★ 送 迎
送迎はありませんが、必要な方はお申し込み時にお伝えください。
- ★ 場 所
きび保健福祉センター

11 月は資格をもっている職員による健康ヨガをおこないます。
椅子に座ったままでもできるので、どなたでも気軽に参加できますよ！！
皆さんで楽しく体を動かしませんか？
水分は各自でご用意ください。

開催日 ⇒ 11月29日(土曜日)
対象の地区 ⇒ 吉備・金屋地域在住の方です



お申込み期間

令和 7 年 11 月 1 日(土曜日)～11 月 19 日(水曜日) 定員 20名
定員になり次第締め切ります。

申込み・お問合せ先

社会福祉法人有田川町社会福祉協議会 吉備事務所
〒643-0853 和歌山県有田郡有田川町角75番地1 有田川町きび保健福祉センター内
☎ 0737-52-8886