

# 自分磨きでワンランクアップ！

## 「メイクセラピー講座 ver.2」開催

～大切な誰かを元気にする、対面メイクの美しい動きを学ぼう～

「メイクセラピー」とは、単に外見をキレイにするだけでなく、相手とコミュニケーションをとる手段の一つです。メイクやネイル、ヘアアレンジをすることで、相手の心と身体をともに元気にし、人間本来が持つ美と健康への想いをより身近なところから実現することができます。また認知症の進行を遅らせたり、明るく活動的になる等の効果が認められており、介護施設でのメイクボランティア活動が注目されています。

昨年度開催の「メイクセラピー講座」では“人をキレイにするにはまず自分から”をテーマに自分のためのお肌のお手入れやマッサージ、簡単メイクなどを学んでいただきました。

そこで今回は、他の方に対するメイク（対面メイク）をペアになって実技しながら学んでいただきます。自分自身をキレイにし、メイクする時の美しい所作を身に付けましょう。前回受講された方も、初めての方も、興味・関心のある方は是非ご参加ください。



開催日時	平成 28 年 5 月 21 日（土） 13:00～15:00
開催場所	きび保健福祉センター 2階・多目的ホール （有田川町角 75-1）
受講料	500 円
講師	一般財団法人 日本アピランスセラピー協会 代表理事 メイクセラピーshin.shin. 代表 みきしほ氏（メイクセラピスト、看護師資格 所有）
持ち物	・手鏡（手で持つもの） ・髪どめ ・タオル ・化粧落としシート ・ハンドクリーム ・お持ちのメイク道具（パフ、パウダー、眉を描くもの、チーク、リップ等）
申込み 問合せ	有田川町社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 0737-32-5755 ※5月16日（月）までにお申込みください。[定員：30名、最低10名より開催]

