

●●●有田川町住民活動センターだより●●●

災害義援金 受付しています！

7月の豪雨により全国各地で甚大な災害が生じました。この災害により亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

有田川町社会福祉協議会では、災害により被災された方にお悔やみや応援の気持ちを込めて贈る義援金の受付を行っています。お預かりした義援金は中央共同募金会へ届けた後、各被災都道府県の災害対策本部と市町村を通じて、その全額が被災された方に公平・平等にお渡しされます。

「寄付したいけど、受付先が多くて分からない」や「どこへ持っていけばいいか分からない」という方は、有田川町社会福祉協議会 各事務所窓口までお持ちください。被災地を指定することも可能です。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

右記以外に受付中の義援金もございます。詳細については、有田川町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

■令和2年7月豪雨災害義援金

◆振込先

金融機関	ゆうちょ銀行
番 号	00140-4-325150
口座名義	中央共同募金会令和2年7月豪雨災害義援金

*ゆうちょ銀行における窓口からの送金手数料は無料です

◆受付期間：令和2年7月13日～12月28日

★義援金は税制上の優遇措置の適用対象となります。

季節のお便りが届きました

藤並小学校6年生の皆さん・田殿小学校6年生の皆さんから暑中見舞いをいただきました。

元気あふれる文字とかわいいイラストが入った心のこもった暑中見舞いは、吉備地域におすまいの70歳以上のひとり暮らしの方々にお送りさせていただきました。また、きび保健福祉センターに掲示し、利用者の皆様に見ていただいております。



福祉用具等
リサイクル事業

ゆずり愛

一不用になった介護・育児用品を 今、必要とされている方へ

譲ります！



ローチェア

ハイローチェア

ベビーチェア

電動ベッド

譲ってほしい！

ポータブルトイレ

ご家庭に眠っている
ものがあれば、
是非ご連絡下さい！！



メール (info@aridagawa-shakyo.or.jp) での登録も可能です。



<登録状況：令和2年8月10日時点>※最新の登録状況はホームページ (<http://www.aridagawa-shakyo.or.jp/>) をご覧ください

【お申込み・お問合せ】有田川町社会福祉協議会 地域福祉課 TEL: 0737-23-8800

【赤い羽根共同募金】現地に行かなくても、被災地を応援することができます！

「災害ボランティア・NPO 活動サポート募金」 知っていますか??

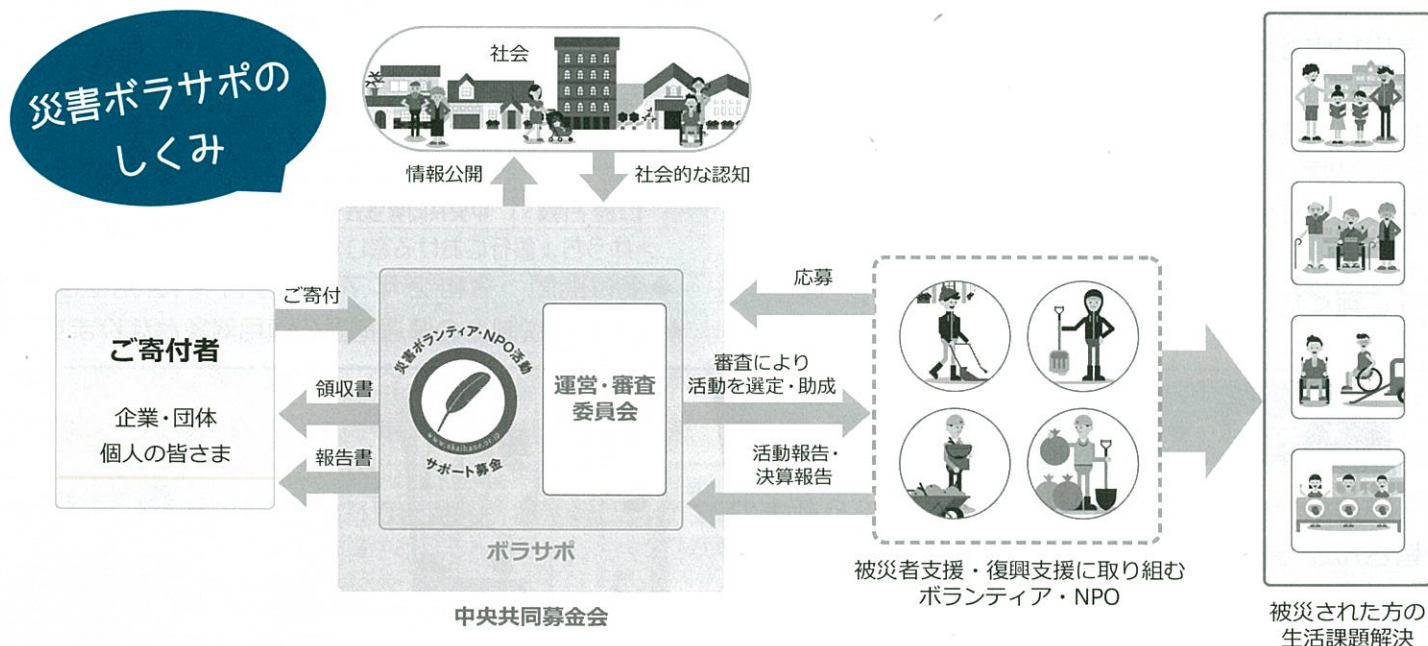
災害に見舞われた方々や地域を応援する方法といえば、「義援金の寄付」や「災害ボランティアに参加」というイメージを持たれている方が多いのではないのでしょうか。

義援金は、被災された方にお悔やみや応援の気持ちを込めて贈るお金であり、公平・平等に分配されますが、被災者数などの正確な情報を把握した後での分配となり被災者の手元に届くまで時間がかかります。

また、**災害ボランティアへの参加**は、新型コロナウイルス感染拡大が懸念されている現在、各被災地では限られた地域からのボランティア募集にとどまっているため、被災地へ直接支援ができない状況です。

こうした中、各被災地では、地元団体やボランティア、NPO 等によって被災者支援や復興支援の活動が連日行われています。この地元で復興支援にあたる方々を応援する募金があるのをご存じでしょうか。

『**災害ボランティア・NPO 活動サポート募金（通称：災害ボラサポ）**』は「被災された方たちを支えるボランティアやNPOの支援活動を支える資金支援のしくみ」として設置され、**寄付金の募集**と**助成**が行われています。被災地で最も必要とされているタイミングに、最も必要とされている活動のために寄付を役立ててもらうことができる「**支える人を支える**」募金で、皆さんも被災地を応援しませんか？



■令和2年7月3日からの大雨による災害ボランティア・NPO 活動サポート募金 (災害ボラサポ・令和2年7月豪雨)

◆支援金受入口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	(普) 0162585	(福) 中央共同募金会

クレジットカードやコンビニでのご寄付も可能です <<赤い羽根 災害>>で検索>>

*三井住友銀行本支店間での送金手数料は免除となります。

◆募集期間：令和2年7月6日（月）～12月31日（木）

「災害ボランティア・NPO サポート募金」は、直接お振込みいただくか、有田川町社会福祉協議会 各事務所窓口でも受付しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



【お問合せ】有田川町共同募金委員会（有田川町社会福祉協議会 内） TEL：0737-52-8886

こころもメンテナンスしよう

身体がだるい、眠れない、イライラする……、こころの健康が気になるときに。

新型コロナウイルス感染症拡大やその影響で、これまでの日常とは違った生活を送っている方が多くいらっしゃるかと思います。以前とは違う生活リズムになったり、これまで出来ていたことが制限されてしまった等、大小さまざまなストレスと共に生活されている方も多いかと思います。

そんな生活が長引けば、ストレスを感じたり、感情が不安定になったり、体調が悪くなるなど、様々な変化があらわれることがあります。

気持ちの変化

- ☐ 涙もろくなる
- ☐ イライラし、怒りっぽくなる
- ☐ 不安になる
- ☐ 絶望的な気持ちになる
- ☐ 誰とも話したくない

身体の変化

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 頭痛
- ☐ 腹痛
- ☐ 気分が悪い
- ☐ 眠れない
- ☐ 食欲がない

行動の変化

- ☐ お酒の量が増える
- ☐ 引きこもりがちになる
- ☐ 暴力的になる

認知の変化

- ☐ 集中できない
- ☐ 思い出せない
- ☐ 考えがまとまらない
- ☐ マイナスな考えになる

上記のような「気持ちの変化」や「身体の変化」などが続くことがあります。今のうちに日常生活、仕事、学業、余暇の過ごし方などの生活様式が変化した中では多くの方に起こりうる**正常な心と身体**の反応です。

この事を理解し、普段から出来る次のことを心がけましょう。

- ・規則正しい生活を心がけましょう。
- ・信頼できる人と話すと気持ちが楽になります。電話や SNS 等でつながりを持ちましょう。
- ・アルコールやタバコ、薬物に依存しないようにしましょう。
- ・メディアの情報に触れすぎると不安が高まる場合があります。時間を決め、信頼できるところから情報を得るようにしましょう。



それでも「気持ちの変化」などの状態が長時間に渡り続くようであれば、身近な誰か、もしくは下記の相談機関へご相談ください。

和歌山県精神保健福祉センター
「こころの電話」
TEL：073-435-5192

こころの健康相談統一ダイヤル
TEL：0570-064-556

いのちのセーフティラインわかやま
LINE のおともだち登録
で利用できます
(和歌山県内の方対象)



各種相談日程

- 皆さまの日常生活上の相談等に応じています。どんなささいな事でもひとりで悩まないで！お気軽にご利用ください。（秘密厳守します）
- 有田川町にお住まいの方は、どの相談場所でもご利用いただけます。



心配ごと相談

- 時間は、午後1時～4時までとなっています。
- 当日電話による相談もお受けします。各事務所にご連絡ください。

9月

10日（木）

金屋文化保健センター
高齢者福祉センター（二川）

24日（木）

きび保健福祉センター
清水会館（清水）

10月

1日（木）

金屋文化保健センター

8日（木）

きび保健福祉センター
高齢者福祉センター（二川）

22日（木）

金屋文化保健センター
清水会館（清水）

29日（木）

きび保健福祉センター



弁護士・公証人による 無料法律相談

■相談は予約制で先着9名（公証人相談は先着6名）となります。

予約受付	相談日の1週前の木曜日～当日午後2時まで （月～金の午前8時30分～午後5時15分）
申込先	地域福祉課 TEL:0737-23-8800



- 相談時間は下記のとおりで、おひとり20分程度（公証人相談は30分程度）となります。予約の際に時間帯をご案内します。
- 予約の空き状況はホームページ（<http://www.aridagawa-shakyo.or.jp/>）でご確認いただけます。

公証人
相談

9月3日（木）
午後1時～4時

予約受付
8/27～

場 所 きび保健福祉センター
公証人 高谷 寛 先生（予定）

9月17日（木）
午後1時～4時

予約受付
9/10～

場 所 高齢者福祉センター
弁護士 石原 詢二 先生（予定）

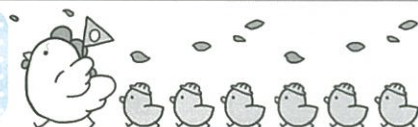
10月15日（木）
午後1時～4時

予約受付
10/8～

場 所 金屋文化保健センター
弁護士 山岡 大 先生（予定）

サロンの ご案内

申込は必要ありません。お気軽に遊びに来てね♪
子どもの遊び場やお母さんたちのおしゃべりの場などにご利用ください。



子育てサロン ぽっかぽか

9月2日（水） 運動会/お誕生会

10月7日（水） 食に関する勉強会/お誕生会

【時 間】9時～11時

【場 所】金屋文化保健センター



子育てサロン ひだまり

9月16日（水） 工作 など

10月21日（水） 工作 など

【時 間】9時30分～11時30分

【場 所】高齢者福祉センター



<善意銀行>へのご寄付の報告（令和2年7月1日～7月31日）

【現金預託】 有田川町清水 柴田 忠信 様
【災害義援金】 有田川町金屋 匿名 様

ご厚志ありがとうございました



当会では、年間を通して寄付を受け付けています TEL: 0737-23-8800（寄付担当）

【お問合せ先】有田川町社会福祉協議会

吉備事務所

有田川町大字角 75-1

☎0737-52-8886

金屋事務所

有田川町大字金屋 7

☎0737-32-9760

清水事務所

有田川町大字二川 820-1

☎0737-23-0838

